

2025 年上海市桃浦中学招收区级优秀体育学生（足球） 资格确认工作方案

一、招生项目

足球

二、招生计划

2 人

三、报名条件

符合 2025 年本市高中阶段学校招生(以下简称“中招”)报名资格且报名在本区录取报名资格,完成报名且具备以下条件之一的本区学生,可填写《2025 年普陀区高中阶段学校区级优秀体育生资格确认报名表》(以下简称《体育报名表》,见附件 2),并经毕业学校公示 5 个工作日。

1. 自 2022 年 9 月 1 日起获得市教育、体育行政部门认可,并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前 8 名的主力队员或个人项目前 8 名的学生(相关赛事认定详见附件 6)。

2. 自 2022 年 9 月 1 日起获得本市由各区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目前 2 名的主力队员或个人项目前 2 名的学生(相关赛事认定详见附件 6)。

四、报名与录取 (一) 报名办法

1. 经区、校相关部门认定,具备优秀体育生报名条件且报名在本区录取的学生,于 2025 年 4 月 1 日(星期二)起至毕业学校领取并填写《体育报名表》。毕业学校审核报名条件及相关信息,并公示 5 个

工作日无异议后，学校方可加盖公章。

2. 填写《体育报名表》的学生须将《体育报名表》、公示证明及相关成绩证明材料（奖状、证书或成绩册与秩序册等）在4月24日（星期四）前寄送至红棉路路286号，教导处孙老师收，电话：66273174（座机）。

3. 收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核，并通知不符合报名要求的学生进行材料补交等。

4. 对审核通过的学生将电话或短信通知。

（二）志愿填报

1. 通过区级优秀体育生、艺术骨干生资格确认的学生，需在市级平台“区级优秀体育学生、艺术骨干学生”志愿栏内填报1个志愿，每人只能填报1个体育类或艺术类招生志愿，两类志愿不可兼报。

2. 通过区级优秀体育生资格确认的学生，须同时填报《2025年上海市高中阶段学校招生报考志愿表》，并将招生学校填入统招批次1至15志愿栏内的第一志愿。

3. 已填报区级优秀体育生志愿的学生不得要求更改志愿或放弃录取资格。

（三）录取工作

1. 通过专项资格确认的区级优秀体育生，学业考试总成绩不低于2025年本市普通高中最低投档控制分数线，且学业考试总成绩（含政策性照顾加分）须不低于2025年上海市桃浦中学统一招生“1至15志愿”录取线下20分（含20分），方可被我校录取。

2. 在名额分配综合评价批次录取结束后、统一招生批次录取前，由区教育考试中心根据各招生学校项目的最低投档控制分数线，按照招生项目的计划数进行区级优秀体育生的投档录取工作，不得超计划录取。

3. 学生一旦被区级优秀体育生志愿录取，则不再进行统招批次 1 至 15 志愿的投档。

五、组织领导

（一）优秀体育学生招生领导小组

组 长：夏 青

副组长：蒋春生

（二）优秀体育学生招生工作小组

组 长：蒋春生

副组长：孙雪荧

组员：金文忠、黎 曦、江攀、顾雷斌、马燕华、朱文华

（三）资格确认评审工作专家小组

黎 曦：桃浦中学体育教研组长（高级教师）

刘 峰：桃浦中学足球队教练员

邓发林：桃浦中学体育教师（球类专项）

陈 军：桃浦中学政教副主任（校体育项目负责人）

校外专家 1 人：从校聘专家或市级专家库中抽取

（四）资格确认监督小组

组 长：李 敏

组 员：陈 军、黄舒嘉

六、资格确认的组织与要求

（一）资格确认时间

4月26日下午13点

（二）资格确认地点

地址：上海市桃浦中学（红棉路286号），学校操场。

交通：地铁11号线桃浦新村站、公交838、742、62、117等雪松路武威路站均可到达。

（三）资格确认组织与要求

1. 报到时间与地点：4月26日下午13点，上海市桃浦中学

2. 报到要求：4月26日，携带学籍卡、填写好的《2025年普陀区高中阶段学校区级优秀体育生资格确认报名表》，学校公示证明及相关成绩证明材料（奖状、证书或成绩册与秩序册等所有材料一式三份），填写好的《健康安全承诺书》（附件4）。

3. 测试分组：按照学生报到顺序为考生分组，每10人为一组，每两组为一个测试群，专项技能与专项素质交替进行。

4. 测试顺序及开始时间：

（1）13:30分：专项技能测试

（2）14:00分：实战测试

5. 测试场地布置：

室外足球场地一片，标准球门（包括球网），且标线清晰。测试过程中必须保持场地干净、整洁、卫生，符合疫情防控要求。场边无

易造成伤害事故的坚硬物体或其他安全隐患。标准跑道一条（6 跑道），做好起终点线的标记。

4 月 25 日前完成场地检查，4 月 26 日上午完成场地布置

6. 测试人员及分工

（1）专家及分工：

黎曦、邓发林： 体育比赛成绩评分（40%）。

校外专家、刘峰： 负责专项技能（40%），和实战表现（20%）主要考察足球比赛所必需的传、停、运、射等足球技能，并综合评定运动员比赛属性。

陈军： 作为机动人员，交替参与两组的考评工作，并负责成绩的汇总。

（2）工作人员及分工：

孙雪荧： 学生材料的审核

金文忠： 后勤保障

江攀： 学生测试引导

顾雷斌： 测试场地与器材的准备与检录

马燕华： 运动安全保障

朱文华： 录像

7. 测试用具准备：

（1）测试场地准备

足球场一片，跑道一条，录像设备一份

（2）测试器材

秒表（5 块）、皮尺 2 份；5 号足球（符合比赛用球标准）（10 个）；

标志杆、标志盘（若干）；有全程录像设备并确保运行正常。

8. 安保人员配备：

体育教师 1 名：负责现场突发情况处理

卫生员 1 名：负责运动意外伤害处理

保安 1 名：负责测试现场环境与秩序安全

9. 其它要求：

（1）考生着装要求：服装、护具、球鞋、鞋带、球袜、发带只允许是黑色或白色（商标颜色除外），且左右脚球鞋同色、左右脚球袜同色，肌贴、绷带只允许纯黑、纯白或肉色；考生严禁戴有装饰物如手环等，所有服装上严禁含有培训机构、学校名称、姓名、地区、号码等除商标外的特殊图案或文字。

（2）考区卫生要求：考前和考试结束后，对测试场地做好全面消杀工作。考生不得在考场内大声喧哗、随意走动，不得在墙壁、地面上乱涂乱画，不要乱放、乱丢衣物杂物和饮用过的矿泉水瓶等。考生在进入考试场地前，要做好洗手消毒；考生在离开考试场地前，要再次进行洗手消毒。

（3）携带手机要求：手机在进入考试区域前交到指定地点统一保管，考生不得携带手机或其他电子设备进入考试场地。

（4）录像监控要求：录制时长 5-10 分钟为宜。格式为 MP4，分辨率 720P 或 1080P。录像过程中考生不得离开画面。视频文件不得进行二次剪辑、编辑或美化。

（5）场地封闭要求：自考试当日上午起至考试结束，考试场地实

施封闭管理，非工作人员不得入内。家长应自觉遵守规定，不在考点学校门口聚集，不在运动场周边围观。

(6) 出入证件要求：考生应带好身份证或学籍卡，作为考生进入考场的身份确认证件。

(注：学校资格确认工作的组织领导、人员分工、报到、检录及专业技能评价的相关组织实施流程。资格确认现场专业技能评价须实施全程录像。测试环境尽量封闭。相关流程也可附图表说明。)

(四) 资格确认内容、方法与标准

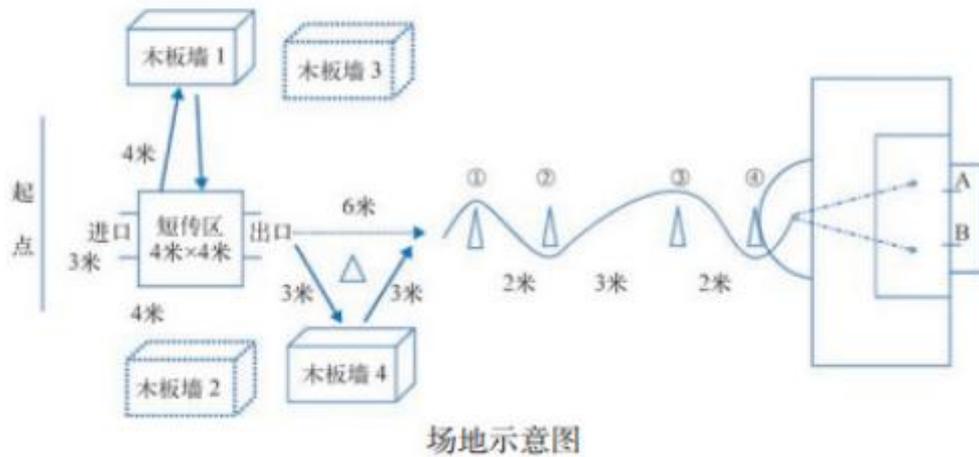
1. 定量评价 (80%)

(1) 体育比赛成绩评定 (40%)

项目名称	10-30 分	5-20 分
比赛 30 分	参加市级 (含) 以上的教育系统主办或认可的足球比赛活动，并获得相应奖项。	参加区级 (含) 以上的教育系统主办或认可的足球比赛活动等，并获得相应奖项。
项目名称	10 分	5 分
团体活动 10 分	坚持参加校级学生足球社团、兴趣小组等活动，发挥骨干引领作用。	参加了校级学生足球社团、兴趣小组等活动，发挥一定的作用。

(2) 足球技术 40%

用《足球项目等级测试》中第五级测试方法：



测试方法及要求

A. 被测试者将球放在起点线上，举手与考官确认测试开始后，运球向前滚动，球离开起点线的瞬间计时开始。

要求：测试开始前被测试者的身体任何部位都不能超过起点线。

B. 快速直线运球至短传区内，在短传区域内将球传向木板墙1或2，完成短距离传接球。

要求：被测试者必须从短传区进口处进入，传出去的球没有接触到木板墙的（踢飞），此次测试即告失败。木板墙反弹球停在板墙与短传区之间，应该将球带回短传区，重新完成传接球。

C. 接木板墙1或2反弹回来的球，运球向前出短传区出口；捡球踢向木板墙3或4完成”踢墙式二过一“配合。

要求：必须从短传区出口处运球穿出，传出去的球没有接触到木板墙的（踢飞），此次考核即告失败。若木板墙反弹球停在板墙与”二过一“标志杆之间，须将球带回，重新完成”踢墙式二过一“配合。

D. 接木板墙1或2反弹回来的球，运球向前出短传区出口，从①号标志杆任何一侧开始连续绕杆运球。

要求：被测试者必须从短传区出口处运球穿出；不得漏标、撞杆；否则应将球运回. 从出错处继续开始。

E. 完成运球绕杆后，在罚球区线前将球射向球门区两侧A、B区域。

要求：球的整体越过球门线的瞬间计时停表,此次测试结束；球从球门门框A、B区标志杆内侧反弹进球门内的,成绩有效；球直接踢出球门外的（踢飞），或击中球门门框、A、B区标志杆弹回场地内或场地外的,成绩无效。

（标志杆4，距离球门距离为16.8米，A，B区为球门的左右各1/3区域）

2. 定性评价（20%）

对抗比赛（20%）

采用5人制或3人制方式，进行对抗比赛，根据队员在场上所对应位置的表现当场打分

七、资格确认结果公示

通过学校资格确认学生名单将在“上海市桃浦中学”校园网公示5个工作日，公示无异议后，送区教育考试中心备案。

八、应急预案

1、极端天气应急措施

如遇极端恶劣天气，不适合进行室外项目测试，需立即停止测试，未测项目安排其他时间进行补考。若不能再行安排补考，转移地下运动室进行专项技能，取消专项素质测试。

2、测试人数较多措施

如遇测试人数较多，超出预计的，由教导处工作人员对学生进行适当分组，并及时通知测评组。做出预估，在适合的情况下分割足球场为两块专项技能测试区、分割跑道为两块速度测试区，启用跳远区和篮球场外围区域为力量测试区，原测评组各项目的2位专家拆分，形成2套测试小组，增加摄像安排，分层4组2各测试群体，进行同步测试。若学生超出太多，及时通知后来的学生先行提交材料，并与第二天在行安排测试工作。

九、监督保障

（一）学校成立优秀体育生资格确认监督小组，对招生过程进行监督，并接受市、区教育局、体育行政部门及纪检监察部门对招收工作的监督和管理。

（二）考生必须提供准确资料，如与事实不符，取消优秀体育生资格确认。

（三）资格确认线上互动交流过程将进行全程录像，凡通过弄虚作假等手段测试的学生，一经发现其当年优秀体育生资格确认不通过。

（四）拟通过的优秀体育生资格确认名单接受社会监督，学校根据区教育局统一要求公示资格确认通过名单，公示无异议后，5月中下旬送区教育局行政部门备案。

（五）按照自愿原则，7月我校与拟通过的优秀体育生家长或监护人签订“优秀体育生资格确认协议书”，保证其参加学校对口项目培训

与活动。否则，我校可取消其优秀体育生资格，退回所在区教育考试中心，依据有关规定按普通学生重新予以安排。

(六) 监督电话

校级监督电话：66272720

区级监督电话：52564588-7657、7677

十、资格确认方案的公布范围

内容包括但不限于：

1. 招收项目
2. 招收计划
3. 报名条件
4. 报名办法
5. 资格确认时间（待定）、地点及相关要求
6. 专业技能评价的考核内容及有关要求
7. 资格确认名单的公示（途径）
8. 监督与保障
9. 联系人及联系方式
10. 其他（相关补充说明）
11. 附件：
 - (1) 区级优秀体育生招生工作日程安排（附件1）
 - (2) 报名表（附件2）
 - (3) 资格确认相关指南（报名流程、组织流程）（附件3）
 - (4) 安全承诺书（附件4）

(5) 资格确认工作流程（附件 5）

(6) 2025 年普陀区高中阶段学校市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录（附件 6）

十二、其他：

1. 2025 年普陀区高中阶段学校区级优秀体育生体育赛事认定目录。
2. 2025 年上海市桃浦中学区级优秀体育生招生工作方案日程安排。
3. 2025 年普陀区高中阶段学校区级优秀体育生资格确认报名表。
4. 资格确认相关指南。
5. 资格确认工作流程。

上海市桃浦中学

2025 年 4 月 1 日

附件 1:

2025 年普陀区高中阶段区级优秀体育生、 艺术骨干生招生工作日程安排

序号	时间	工作内容
1	4 月 1 日	1. 招生学校制定本校区级优秀体育生、艺术骨干生资格确认方案，报区教育行政部门。经同意后，向社会公示。 2. 相关学生至毕业学校领取并填写《资格确认报名表》。
2	4 月 1 日-4 月 25 日	相关学生《资格确认报名表》经毕业学校审核并公示 5 个工作日后，加盖公章。按招生学校的要求按照项目对口的原则将相关材料送至高中阶段招生学校。
4	4 月 20 日 4 月 26 日	各招生学校进行资格确认工作。
5	4 月 30 日前	各招生学校将加盖公章的相关学生资格确认报名表、证书复印件及资格确认汇总表报送至区教育行政部门。
6	5 月 6 日-5 月 9 日	区教育行政部门会同相关部门审核相关材料，组织区级优秀体育生、艺术骨干生进行抽测后将结果反馈各校。
7	5 月 12 日-5 月 16 日	各学校根据区教育行政部门统一要求公示资格确认通过名单。
8	5 月中下旬	公示无异议后，送区教育行政部门备案。
9	6 月中下旬	通过资格确认的区级优秀体育生、艺术骨干生填报志愿。
10	7 月中下旬	完成高中阶段优秀体育生、艺术骨干生（区级）录取工作。

附件 2

2025 年普陀区高中阶段学校区级优秀体育生资格确认报名表

报考学校: _____ 报考项目: _____ 学生报名号: _____ 上海学籍号: _____

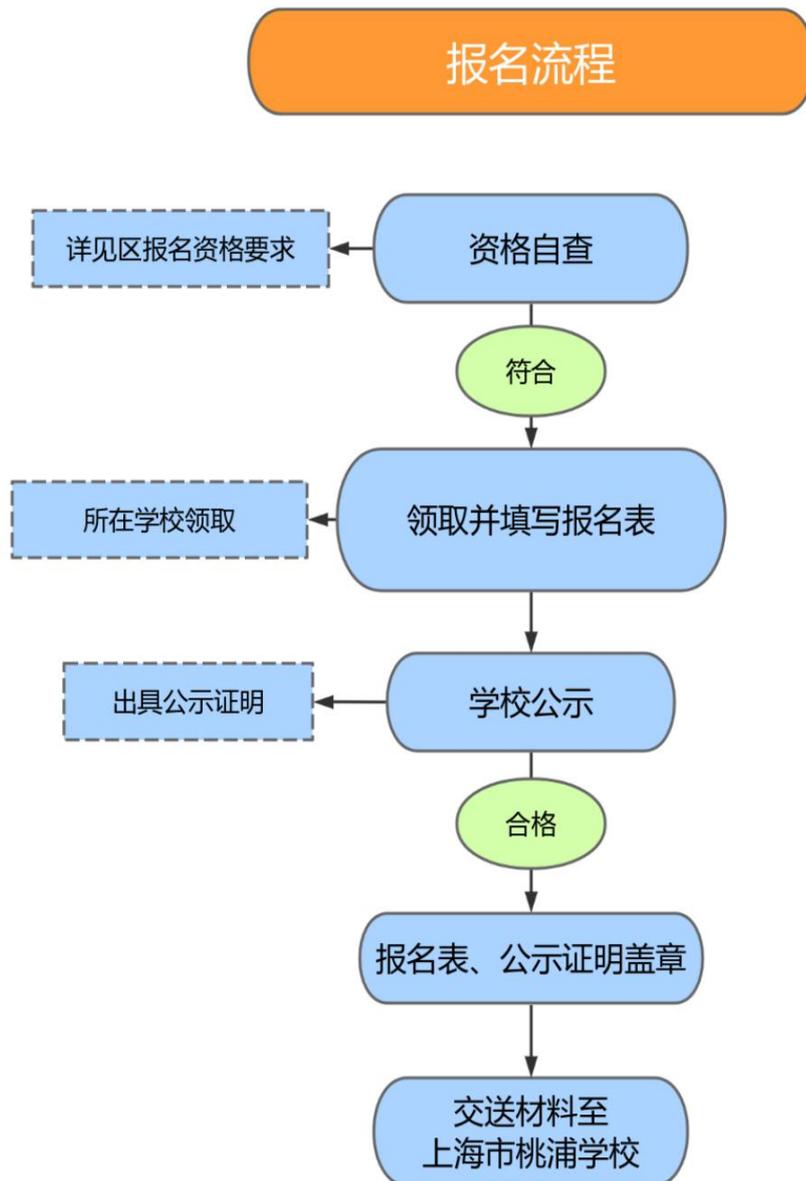
姓名		性别		身高		体重		出生日期	年 月 日
家庭地址 (邮编)								电话	
训练项目		专项		是否已在国家体育总局注册				注册号	
个人特点 运动经历									
主要 比赛 成绩	竞赛名称			时间	地点	取得成绩 (名次)		证明人或推荐人	
								年 月 日	
毕业年级第一学 期期末文化考试 成绩 (150 分制)	语文	数学	英语	毕业学校审核 意见		已公示 5 个工作日, 同意该生报名。			
						签字 (盖章): 年 月 日			
招生学校 意见	经专业技能评价, 同意该生通过 资格确认。 签字 (盖章): 年 月 日			区教育行政部门 意见		签字 (盖章): 年 月 日			

注: 1. 可另附材料写明近两年体育项目获奖情况 (如: 竞赛名称、时间、地点、级别、取得成绩), 包括获奖证书复印件等。
2. 本表一式三份, 由区教育行政部门、区教育考试中心、招生学校各留一份。

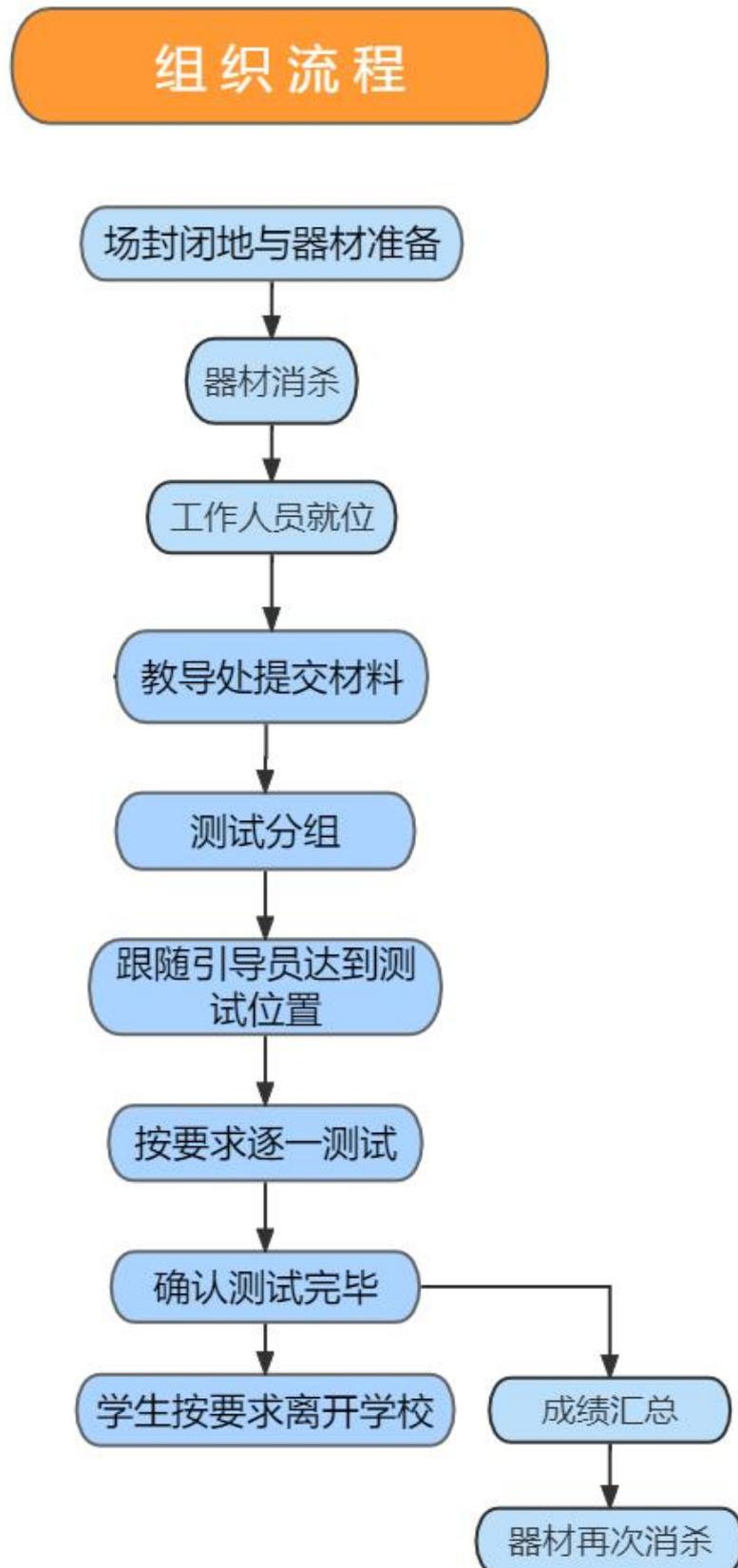
附件 3:

资格确认相关指南（报名流程图、组织流程图、资格确认流程图）

一、报名流程



二、组织流程



附件 4:

安全承诺书

日期	体温	本人及家人健康状况
		健康 <input type="checkbox"/> 不适 <input type="checkbox"/>
		健康 <input type="checkbox"/> 不适 <input type="checkbox"/>
		健康 <input type="checkbox"/> 不适 <input type="checkbox"/>
		健康 <input type="checkbox"/> 不适 <input type="checkbox"/>
		健康 <input type="checkbox"/> 不适 <input type="checkbox"/>
		健康 <input type="checkbox"/> 不适 <input type="checkbox"/>
		健康 <input type="checkbox"/> 不适 <input type="checkbox"/>
		健康 <input type="checkbox"/> 不适 <input type="checkbox"/>
		健康 <input type="checkbox"/> 不适 <input type="checkbox"/>
		健康 <input type="checkbox"/> 不适 <input type="checkbox"/>
		健康 <input type="checkbox"/> 不适 <input type="checkbox"/>
		健康 <input type="checkbox"/> 不适 <input type="checkbox"/>
		健康 <input type="checkbox"/> 不适 <input type="checkbox"/>
		健康 <input type="checkbox"/> 不适 <input type="checkbox"/>
		健康 <input type="checkbox"/> 不适 <input type="checkbox"/>
安全承诺	1. 在考试中，本人坚决服从考试统一安排、接受考场工作人员和监考教师的管理，自觉遵守考试的各项规定和守则。如有违反，自愿接受教育局和学校相关条款的处罚。 2. 本人自知体育项目测试中容易出现意外损伤，尤其是对抗性较强的项目。在考试中，如出现意外损伤，责任自负。	

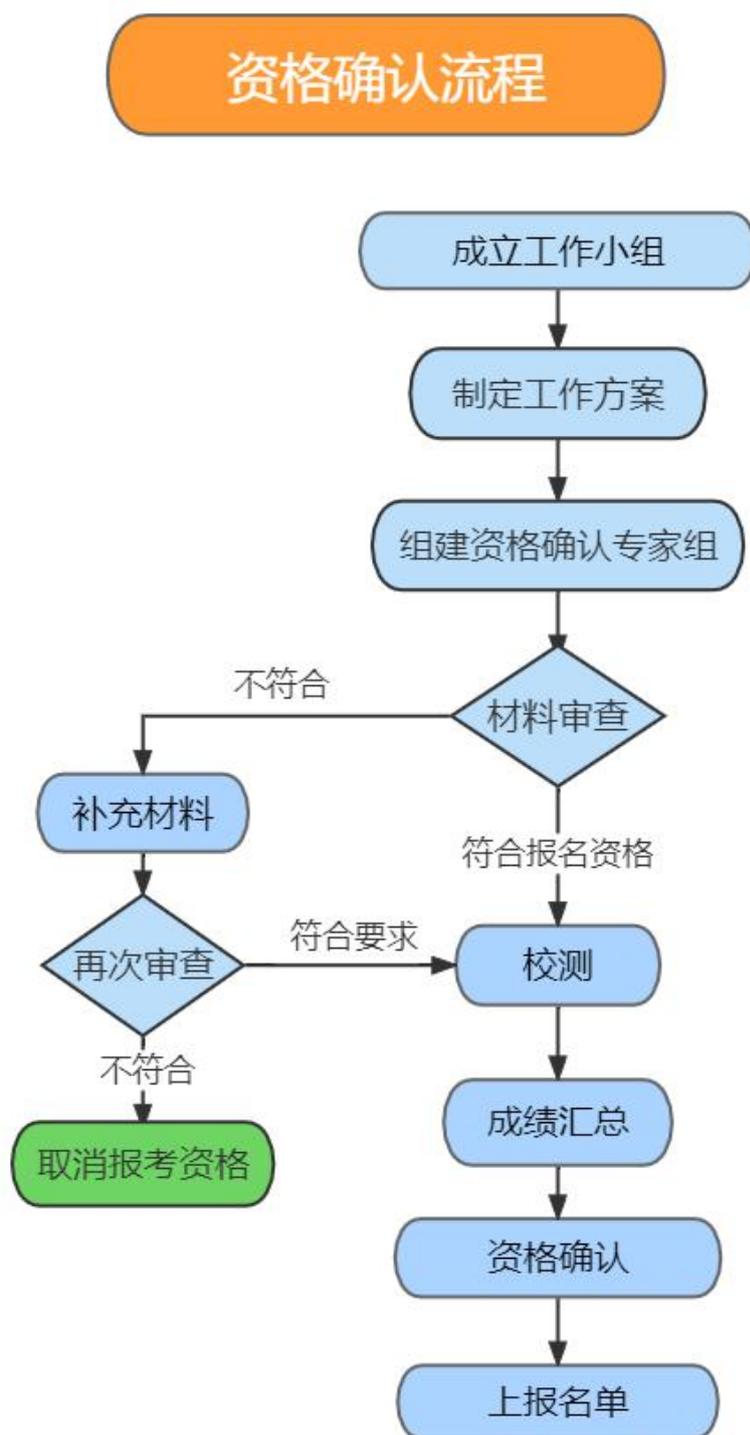
考生签名:

学籍号:

日期: 2025 年 4 月 日

(考生须认真阅读、签署本承诺书, 并于考试时交考点留存)

附件 5：资格确认工作流程



附件 6

2025 年普陀区高中阶段学校市、区级优秀体育学生 体育赛事认定目录

序号	项目	市、区级比赛名称
1	足球	上海市校园足球联盟联赛（中小学组）
2		上海市青少年校园足球精英赛（中小学组）
3		2024 上海市学生运动会足球比赛（中小学组）
4		上海市青少年校园足球夏令营最佳阵容选拔（2023 年）
5		上海市青少年足球锦标赛 上海市第十七届运动会足球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年足球锦标赛
6		上海市青少年足球俱乐部联赛
7		普陀区青少年体育系列赛
8	篮球	上海市中小学生篮球联赛（初中组）
9		上海市中小学生篮球杯赛（初中组）
10		2024 上海市学生运动会篮球比赛（中小学组）
11		2024 年上海市学生运动会三人篮球比赛（中小学组）
12		上海市青少年篮球锦标赛 上海市第十七届运动会篮球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年篮球锦标赛
13		上海市青少年篮球冠军赛
14		上海市青少年篮球锦标赛排位赛暨上海市青少年体育精英系列赛篮球比赛第二站（2023 年） 上海市青少年体育精英系列赛篮球比赛第二站暨上海市青少年篮球锦标赛排位赛（2024 年）
15		MAGIC3 上海市青少年三对三超级篮球赛（精英组） 上海市第十七届运动会三人篮球比赛（青少年组）暨 2022 年 MAGIC3 上海市青少年三对三超级篮球赛（精英组）
16		普陀区青少年体育系列赛
17		排球
18	上海市中小学生排球杯赛（初中组）	
19	2024 上海市学生运动会排球比赛（中小学组）	
20	2024 上海市学生运动会沙滩排球比赛（中小学组）	
21	上海市青少年排球锦标赛 上海市第十七届运动会排球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年排球锦标赛	
22	上海市青少年排球锦标赛排位赛暨上海市青少年体育精英系列赛排球比赛第二站（2023 年） 上海市青少年体育精英系列赛排球比赛第二站暨上海市青少年排球锦标赛排位赛（2024 年）	

23		上海市青少年沙滩排球锦标赛 上海市第十七届运动会沙滩排球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年沙滩排球锦标赛
24		普陀区青少年体育系列赛
38	田径	上海市中学生田径联盟杯赛（初中组）
		上海市中学生田径冠军赛（初中组）
39		2024 上海市学生运动会田径比赛（中学组）
40		上海市青少年田径锦标赛 上海市第十七届运动会田径比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年田径锦标赛
41		上海市青少年体育精英系列赛田径比赛第二站
42		普陀区青少年体育系列赛
	游泳	上海市中小学生游泳锦标赛（初中组）
43		2024 上海市学生运动会游泳比赛（中小学组）
44		上海市青少年游泳锦标赛 上海市第十七届运动会游泳比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年游泳锦标赛
45		上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛第二站
46		普陀区青少年体育系列赛
47		武术
48	2024 上海市学生运动会武术套路比赛（中小学组）	
49	上海市青少年武术套路锦标赛 上海市第十七届运动会武术套路比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年武术套路锦标赛	
50	上海市青少年武术散打锦标赛 上海市第十七届运动会武术散打比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年武术散打锦标赛	
51	普陀区青少年体育系列赛	
52	冰雪	
53		2024 上海市学生运动会花样滑冰比赛（中小学组）
54		2024 上海市学生运动会冰球比赛（中小学组）
55		2024 上海市学生运动会短道速滑比赛（中小学组）
56		2024 上海市学生运动会冰壶比赛（中小学组）
57		上海市青少年冰球锦标赛 上海市第十七届运动会冰球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年冰球锦标赛
58		上海市青少年冰壶锦标赛 上海市第十七届运动会冰壶比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年冰壶锦标赛
59		上海市青少年花样滑冰锦标赛 上海市第十七届运动会花样滑冰比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年花样滑冰锦标赛

60		上海市青少年短道速滑锦标赛 上海市第十七届运动会短道速滑比赛（青少年组）暨 2022 年 上海市青少年短道速滑锦标赛
66	射击	上海市中小学生射击锦标赛（传统射击）
67		2024 上海市学生运动会射击比赛（中小学组传统射击）
68		上海市青少年射击锦标赛 上海市第十七届运动会射击比赛（青少年组）暨 2022 年上海 市青少年射击锦标赛
69		上海市青少年射击冠军赛（2023 年） 上海市青少年体育精英系列赛射击比赛第二站暨上海市青少 年射击冠军赛（2024 年）
82	赛艇	2024 上海市学生运动会水上运动比赛（中小学组赛艇）
83		上海市青少年赛艇锦标赛 上海市第十七届运动会赛艇比赛（青少年组）暨 2022 年上海 市青少年赛艇锦标赛
84		上海市青少年赛艇冠军赛暨上海市青少年体育精英系列赛赛 艇比赛第二站（2023 年） 上海市青少年体育精英系列赛赛艇比赛第二站暨上海市青少 年赛艇冠军赛（2024 年）

注：

1. 以上认定目录中所列的市、区级体育比赛的主办单位须为市、区教育、体育行政部门。
2. 国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等。